



QUÉ HACER EN CASO DE SISMO

Propósito: Orientar a los acudientes en las nociones básicas de lo que es un sismo y cómo actuar en caso de llegar a presentarse como acción preventiva con relación a la realización del simulacro nacional del próximo 02 de octubre.

¿QUÉ ES UN SISMO?

Es un fenómeno natural, que consiste en la liberación brusca de una gran cantidad de energía interna de la Tierra, por causa del movimiento de las placas tectónicas. Es común que, si el sismo es leve, se le llame temblor y si es fuerte, se le llame terremoto. Colombia se encuentra ubicada en una zona geológica compleja, se encuentra influenciado por la unión y actividad de las placas tectónicas Suramericana, Nazca y Caribe, y al interior por múltiples fallas geológicas como la de Romeral y la falla del Piedemonte Llanero.

Desde 1997, el país cuenta con el estudio de zonificación de la amenaza sísmica, que divide el territorio en tres tipos o niveles de amenaza: alta, media y baja. De igual manera, con base en este estudio, se generó el primer Reglamento de Construcciones Sismo Resistentes NSR 98, que fue actualizado en 2010 (NSR 10). Sin embargo, la mayoría de las viviendas fueron construidas con anterioridad a la expedición de dicha norma, por lo cual, en caso de presentarse un sismo de gran magnitud, las afectaciones podrían ser muy graves. Por lo anterior, es necesario tomar medidas de reducción de riesgo y preparación para la respuesta en todos los niveles. (UNGRD Información de preparativos ante sismo, Página 1).

¿QUÉ ES UN SIMULACRO?

Es un ejercicio de preparación que nos permite simular escenarios reales de emergencia e identificar qué hacer, cómo actuar y en qué debemos mejorar respecto a nuestra capacidad de respuesta.

QUÉ HACER ANTES DE UN SISMO

- Asegurarse que repisas y estantes se encuentren firmemente afianzados a la pared.
- Almacenar los objetos pesados en repisas inferiores.
- Revisar marcos de ventanas, puertas, vidrieras, que se encuentren bien instalados y seguros.
- Revisar buen funcionamiento de redes: acueducto, alcantarillado, gas y electricidad y conocer los sistemas de cierre.
- Revisar, con la ayuda de un experto, la antigüedad de la construcción frente a las normas de sismo-resistencia (1984). Esto nos permite reconocer cuáles son los lugares seguros (columnas o muros de carga).
- Organice un kit de emergencias familiar. Este, debe contener: Silbato, Linterna, Ropa de cambio completa, Elementos de aseo personal, Botiquín personal, Agua, Alimentos no perecederos, Navaja, Bolsas plásticas, Lápiz y papel, Plato, vaso y cuchara, Fósforos, Medicamentos formulados, Copia de documentos personales e importantes.



- Asigne roles a las personas de la familia, relacionados con qué hacer en caso de una emergencia en la que deban evacuar: Quién da alarma o aviso a lo demás para tomar el kit de emergencia y evacuar, Quién desconecta la electricidad, quién cierra el suministro de gas, quién se encarga de ayudar a las personas con movilidad reducida o que requieran mayor atención (ancianos, niños, persona con discapacidad).
- Analice su entorno y establezca un punto de encuentro que brinde seguridad y que sea de conocimiento de todos los miembros de la familia.
- Dialoguen en familia sobre el protocolo a seguir en caso de emergencia y de evacuación.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MAESTRO ARENAS BETANCUR PROYECTO GESTIÓN DEL RIESGO.



DURANTE EL SISMO

- Buscar refugio en lugares seguros (columnas o muros de carga), al lado de estructuras muy fuertes, y permanecer allí hasta que cese el movimiento.
- No ubicarse debajo del umbral de las puertas, ya que no es un lugar seguro, el marco ayuda a disipar la energía del sismo, por lo cual puede romperse y colapsar.
- Alejarse de ventanales, estantería alta, lámparas o cualquier otro elemento que esté suspendido o pueda caer.
- Protegerse la cabeza y cuello con las manos.
- Prepararse para evacuar en caso que se dé la señal de alarma; si así ocurre, se debe salir en orden, sin correr y no debe devolverse por ningún motivo. Es necesario atender a las instrucciones de la brigada de emergencia y/o los grupos de apoyo.



DESPUÉS DE UN SISMO



- Alejarse de las áreas dañadas.
- Revisar la estructura.
- Abrir las puertas de muebles y gabinetes con cuidado.
- Chequear que no existan fugas de gas.
- Inspeccionar posibles daños al sistema eléctrico.
- Revisar posibles daños en las tuberías y desagües.
- Si hemos realizado la evacuación, debemos esperar a las indicaciones de los encargados o brigadistas, quienes deben inspeccionar el lugar y comprobar si es seguro para iniciar el retorno.

¡TODOS DEBEMOS ESTAR PREPARADOS!